



Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

Pumptrack on Tour 2021

Die kantonale Sportfachstelle stellt der Gemeinde Holderbank einen mobilen Pumptrack kostenlos zur Verfügung. **Gerne informieren wir Sie, dass der Pumptrack wie folgt auf dem Schulareal aufgebaut ist:**

Vom 27. September bis 2. November 2021.

Was ist ein „Pumptrack“?

Pumptracks sind kompakte, geschlossene Rundkurse mit kleinen Wellen und Steilwandkurven. Sie werden auf flachem Gelände mit dem vorhandenen oder mit zugeführtem Erdmaterial gebaut. Durch dynamisches Be- und Entlasten von Vorder- respektive Hinterrad – im Fachjargon auch «pumpen» genannt – kann das Fahrrad auf den Wellen und Kurven ohne zu treten beschleunigt werden. Deshalb nennt man solche Anlagen «Pumptracks» (engl. Track steht für Weg, Spur oder Rundkurs).

Gründe, die für einen Pumptrack sprechen

Gemäss der Studie „Sport Schweiz 2008“ (baspo) ist Radfahren die beliebteste Sportart der Schweiz. Trotzdem ist bekannt, dass vielen Kindern und Jugendlichen das Radfahren Mühe bereitet. Das **Gleichgewicht** halten, rückwärts blicken und Handzeichen geben ist eine komplexe, koordinativ anspruchsvolle Aufgabe, welche auf einem Pumptrack spielerisch erlernt und geübt werden kann, begleitend wird auch **Ausdauer** und **Kraft** trainiert.

Fahren im Pumptrack dient als Grundlage für alle Rad-Disziplinen und erhöht die Sicherheit beim Fahren im Strassenverkehr. Die Sicherheitsrisiken bei Pumptracks sind minimal (Fahren mit Helm vorausgesetzt).

Haftung

Die Schule Holderbank übernimmt auch während den Unterrichtszeiten keine Verantwortung für die Benutzung des Pumptracks und lehnt jede Haftung ab. Bitte besprechen Sie mit Ihren Kindern die Nutzungsregeln (siehe Rückseite). Vielen Dank für die Kenntnisnahme.

Wir hoffen, dass sich viele Erwachsene und Kinder daran erfreuen werden!

Mehr Infos gibt es unter www.sport.so.ch

Für weitere Informationen steht Ihnen die Gemeinde gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Nicole Ganz, Schulleitung