



Kontaktstelle
Selbsthilfe
Kanton Solothurn

Reden hilft: 30 Jahre Selbsthilfe im Kanton Solothurn

Seit 30 Jahren vermittelt die Kontaktstelle Selbsthilfe mutige Menschen in Selbsthilfegruppen. Zu diesem Anlass reist ein Stuhlkreis vom 21.- 24. Mai an verschiedenen Orten zur Solothurner Bevölkerung. Betreut wird er auch von Selbsthilfegruppen. Die Botschaft: Reden hilft.

Die Selbsthilfe mitten im Leben

Eine Pause im hektischen Alltag und Informationen zu Selbsthilfegruppen für sich selbst oder Angehörige? Das bietet der informative Stuhlkreis an fünf Standorten im Kanton:

Di	21.5.	Grenchen, Marktplatz	10 - 14 Uhr
Mi	22.5.	Olten, Vorplatz Kantonsspital	13 - 17 Uhr
Do	23.5.	Balsthal, Vorplatz röm. kath. Kirche St. Marien	10 - 14 Uhr
Fr	24.5.	Egerkingen, Einkaufszentrum Gäu-Park	09 - 13 Uhr
Fr	24.5.	Solothurn, Kreuzackerpark	16 - 19 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Das Team der Kontaktstelle Selbsthilfe

Bei Fragen: 062 296 93 91 / info@selbsthilfesolothurn.ch.